



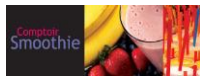
### Déjeuner

	2023-2024	2024-2025
Rôties (2)	1.30 \$	1.30 \$
Fromage en tranche / à la crème	0.80 \$	1.00 \$
Muffin anglais nature, bagel	2.50 \$	2.65 \$
Confiture portion	0.30 \$	0.30 \$
Sandwich Western	3.35 \$	3.35 \$
Sandwich BLT	3.15 \$	3.15 \$
Sandwich matin (oeuf, bacon, fromage)	3.85 \$	4.00 \$
Bagel matin (bacon, fromage)	3.60 \$	3.85 \$
Sandwich au fromage fondant ( 1 tranche)	3.30 \$	3.30 \$



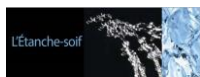
### Menu du jour

	2023-2024	2024-2025
Repas complet: Potage/plat principal/dessert/boisson	8.35 \$	8.65 \$
Plan 60 repas complet (non remboursable)	475.00 \$	489.00 \$
Plan 90 repas complet (non remboursable)	705.00 \$	720.00 \$
Plan annuel repas complet (non remboursable)	1,275.00 \$	1,368.00 \$
Plat principal assiette seulement	6.50 \$	6.85 \$
Portion de viande	3.60 \$	3.60 \$
Portion de féculent	1.50 \$	1.50 \$
Soupe du jour	1.75 \$	1.80 \$
Pain et beurre	0.80 \$	0.80 \$



### Desserts

	2023-2024	2024-2025
Fruit frais (pomme, orange, banane)	1.50 \$	1.50 \$
Dessert du jour	1.75 \$	1.80 \$
Yogourt 100 g	1.80 \$	1.80 \$
Yop	1.60 \$	1.60 \$



### Étanche-soif

	2023-2024	2024-2025
Lait 200 ml	1.50 \$	1.65 \$
Lait Soya	2.40 \$	2.50 \$
Lait aromatisé 473 ml chocolat	2.85 \$	3.00 \$
The Pure Leaf	3.75 \$	4.35 \$
Jus de fruits Oasis 200 ml	1.80 \$	1.85 \$
Jus de légumes Oasis 200 ml	1.80 \$	1.85 \$
San Pellegrino	2.75 \$	3.00 \$
Jus en canette	2.50 \$	2.75 \$
Eau embouteillée (500 ml)	2.00 \$	2.25 \$
Jus embouteillé	3.00 \$	3.25 \$



### Panini / ciabatta / Focaccia

	2023-2024	2024-2025
Duo panini et salade	6.50 \$	6.95 \$
Panini / ciabatta / focaccia ... à la carte	6.00 \$	6.40 \$



### Trattoria

	2023-2024	2024-2025
Pizza individuelle	5.00 \$	5.25 \$



### Mets court-circuit

	2023-2024	2024-2025
Twister au poulet	4.50 \$	4.65 \$
Wrap à l'italienne	4.50 \$	4.65 \$



**Emporte-moi**

➤ **Sandwichs**

Sandwich aux œufs ou au fromage (traditionnel)	3.65 \$	3.85 \$
Sandwich au jambon ou au poulet (traditionnel)	3.65 \$	3.85 \$
Wrap César au poulet	<i>avec crudités</i> 4.85 \$	5.00 \$
Bagel cheddar et légumes	<i>avec crudités</i> 4.85 \$	5.00 \$
Wrap aux œufs ou poulet ou jambon	<i>avec crudités</i> 4.85 \$	5.00 \$
Bagel jambon et fromage	<i>avec crudités</i> 4.85 \$	5.00 \$
Kaiser (mousse et laitue)	<i>avec crudités</i> 4.85 \$	5.00 \$
Sous-marin au jambon et fromage	<i>avec crudités</i> 4.85 \$	5.00 \$
Dinde tranchée sur pain Kaiser	<i>avec crudités</i> 4.85 \$	5.00 \$

Salade de pâtes régulière	5.00 \$	5.25 \$
Salade julienne classique de luxe	5.00 \$	5.25 \$
Salade du chef au thon	5.00 \$	5.25 \$
Salade repas 32oz	7.25 \$	7.50 \$

➤ **Salades Emporte-moi 16 oz**

Salade de pâtes régulière	5.00 \$	5.25 \$
Salade julienne classique de luxe	5.00 \$	5.25 \$
Salade du chef au thon	5.00 \$	5.25 \$
Salade du chef jambon et fromage	5.00 \$	5.25 \$
Salade César avec poulet	5.00 \$	5.25 \$
Salade grecque	5.00 \$	5.25 \$
Cubes de fromage et raisins (format verre 5 oz)	3.50 \$	3.50 \$

➤ **Parfaits**

Parfait au yogourt pour le déjeuner	3.50 \$	3.65 \$
Parfait au yogourt et aux baies	3.50 \$	3.65 \$
Parfait aux brownies et aux framboises	3.50 \$	3.65 \$
Parfait aux fruits frais	3.50 \$	3.65 \$
Salade de melon	4.00 \$	4.00 \$

➤ **Collations**

Brioche, chocolatine, chausson, croissant	2.60 \$	2.75 \$
Muffin format régulier 100 g	2.50 \$	2.65 \$
Croustilles au four/ Barre chocolat	2.50 \$	2.75 \$
Biscuit à l'avoine	2.50 \$	2.65 \$
Biscuit (3 x 1oz)	2.50 \$	2.65 \$
Biscuit brisures de chocolat (2,5oz)	2.50 \$	2.65 \$
Biscuits au pain d'épices (2)	1.00 \$	1.00 \$
Biscuits fortune	0.30 \$	0.35 \$