



Déjeuner

	2024-2025	2025-2026
Rôties (2)	1.30 \$	1.30 \$
Fromage en tranche / à la crème	1.00 \$	1.00 \$
Muffin anglais nature, bagel	2.65 \$	2.75 \$
Confiture portion	0.30 \$	0.30 \$
Sandwich matin (oeuf, bacon, fromage)	4.00 \$	4.00 \$
Bagel matin (bacon, fromage)	3.85 \$	4.00 \$
Sandwich au fromage fondant (1 tranche)	3.30 \$	3.50 \$



Menu du jour

Repas complet: Potage/plat principal/dessert/boisson	8.65 \$	8.90 \$
Plan 60 repas complet (non remboursable)	489.00 \$	504.00 \$
Plan 90 repas complet (non remboursable)	720.00 \$	742.50 \$
Plan annuel repas complet (non remboursable)	1,368.00 \$	1,413.00 \$
Plat principal assiette seulement	6.85 \$	7.00 \$
Portion de viande	3.60 \$	3.60 \$
Portion de féculent	1.50 \$	1.50 \$
Soupe du jour	1.80 \$	1.90 \$
Pain et beurre	0.80 \$	0.80 \$



Desserts

Fruit frais (pomme, orange, banane)	1.50 \$	1.50 \$
Dessert du jour	1.80 \$	1.90 \$
Yogourt 100 g	1.80 \$	1.90 \$



Étanche-soif

Lait 200 ml	1.65 \$	1.75 \$
Lait Soya	2.60 \$	2.75 \$
Lait aromatisé 473 ml chocolat	3.00 \$	3.10 \$
The Pure Leaf	4.45 \$	4.50 \$
Jus de fruits Oasis 200 ml	1.85 \$	1.95 \$
Jus de légumes Oasis 200 ml	1.85 \$	1.95 \$
Eau embouteillée (500 ml)	2.35 \$	2.35 \$
Jus embouteillé	3.35 \$	3.45 \$



Panini / ciabatta / Focaccia

Duo panini et salade	6.95 \$	7.15 \$
Panini / ciabatta / focaccia ...à la carte	6.40 \$	6.60 \$



Trattoria

Pizza individuelle	5.25 \$	5.40 \$
--------------------	---------	---------



Mets court-circuit

Twister au poulet	4.65 \$	4.75 \$
Wrap à l'italienne	4.65 \$	4.75 \$

**Emporte-moi****➤ Sandwichs**

Sandwich au jambon ou au poulet (traditionnel)	4.00 \$	4.25 \$
Wrap César au poulet	5.00 \$	5.25 \$

Salade de pâtes régulière	5.25 \$	5.40 \$
Salade julienne classique de luxe	5.25 \$	5.40 \$
Salade du chef au thon	5.25 \$	5.40 \$
Salade repas 32oz	7.50 \$	7.65 \$

**➤ Salades Emporte-moi 16 oz**

Salade de pâtes régulière	5.25 \$	5.40 \$
Salade julienne classique de luxe	5.25 \$	5.40 \$
Salade du chef au thon	5.25 \$	5.40 \$
Salade César avec poulet	5.25 \$	5.40 \$
Salade grecque	5.25 \$	5.40 \$
Cubes de fromage et raisins	3.65 \$	3.80 \$

**➤ Parfaits**

Parfait au yogourt pour le déjeuner	3.65 \$	3.75 \$
Parfait au yogourt et aux baies	3.65 \$	3.75 \$
Parfait aux brownies et aux framboises	3.65 \$	3.75 \$
Parfait aux fruits frais	3.65 \$	3.75 \$

**➤ Collations**

Brioche, chocolatine, chausson, croissant	2.75 \$	3.00 \$
Muffin format régulier 100 g	2.65 \$	2.80 \$
Croustilles au four/ Barre chocolat	2.75 \$	2.95 \$
Biscuit à l'avoine	2.65 \$	2.80 \$
Biscuit (3 x 1oz)	2.65 \$	2.80 \$
Biscuit brisures de chocolat (2,5oz)	2.65 \$	2.75 \$
Biscuits au pain d'épices (2)	1.00 \$	1.00 \$
Biscuits fortune	0.35 \$	0.35 \$